

„Szkoła Promująca Zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”

Projekt realizowany jest przez Tarnowski Ośrodek Onkologiczny Wojewódzkiego Szpitala im. Św. Łukasza w Tarnowie, Kuratorium Oświaty w Krakowie, Delegatura w Tarnowie przy współpracy z Kuratorium Oświaty w Rzeszowie, z Uniwersytetem Rolniczym w Krakowie. Realizację projektu wspierają jednostki samorządu terytorialnego, Samorządowe Centrum Edukacji w Tarnowie, instytucje upowszechniania sportu, szkoły województwa małopolskiego i podkarpackiego.

Celem działań jest poprawa jakości życia dzieci, kształtowanie zdrowych nawyków i budowanie młodzieży świadomości onkologicznej przez:

1. Stwarzanie warunków oraz kształtowanie motywacji, wiedzy i umiejętności w zakresie wpływu zdrowego stylu życia na zapobieganie chorobom nowotworowym;
2. Kształtowanie postawy aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.

Projekt upowszechniany jest od października 2010 roku, wówczas realizowano go tylko w subregionie tarnowskim, w roku 2011 poszerzono działalność na całe województwo małopolskie, natomiast od 2012 roku realizowany jest w dwóch województwach: małopolskim i podkarpackim.

Realizację projektu rozpoczęto od akcji informacyjnych, poprzez upowszechnianie na stronie internetowej Kuratorium Oświaty oraz w prasie i w mediach lokalnych informacji na temat Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. Ponadto przekazano szkołom materiały edukacyjne otrzymane z Ministerstwa Zdrowia:

- Europejski Kodeks Walki z Rakiem pod redakcją prof. dr hab. n. med. Witolda Zatońskiego,
- Kodeks Zdrowego Życia scenariusz i rysunki Szarlota Paweł,
- Kodeks Zdrowego Życia scenariusz Michał Lebioda,
- „Europejski kodeks walki z rakiem” – wersja skrócona,
- Płyta CD „Europejski kodeks walki z rakiem”.

Zorganizowano również konferencje dla dyrektorów szkół i nauczycieli oraz sesje edukacyjne dla młodzieży. Współpraca ze szkołami, urzędami Miasta i Gminy, wyższą uczelnią pozwala na dotarcie do szerokiego odbiorcy, a tym samym budowanie świadomości onkologicznej społeczeństwa.

Dużą pomocą w realizacji projektu są materiały merytoryczne wypracowane na okoliczność konferencji i sesji. Uczestnicy tych sesji i konferencji otrzymują bezpłatnie materiały.

Dzieci i młodzież szkolna pod opieką nauczycieli, przeszkolonych w ramach realizacji projektu uczestniczą w swoich środowiskach lokalnych w licznych przedsięwzięciach upowszechniających właściwe zachowania zdrowotne w szkole, rodzinie i środowisku.

Szkoły województwa małopolskiego i podkarpackiego biorą udział w realizacji programów ogólnopolskich oraz tworzą własne projekty upowszechniające zdrowy tryb życia. Na podkreślenie zasługują akcje dotyczące: szkodliwości dymu tytoniowego i alkoholu, m.in. „Światowy Dzień bez Tytoniu”, „Światowy Dzień Rzucenia Palenia”, ogólnopolska akcja „5 razy dziennie warzywa i owoce”, ogólnopolska akcja „Chodzę, biegam - więc jestem” (aktywność fizyczna), akcje edukacyjne dot. czynników ryzyka i wczesnych objawów nowotworów złośliwych skóry, szczególnie czerniaka złośliwego.

Ponadto szkoły realizują zalecenia **„Europejskiego kodeksu walki z rakiem”** poprzez organizację wystaw, happeningów, prelekcji dla rodziców, ulotki promujące kodeks zdrowego życia. Organizowanie różnorodnych form promujących aktywność fizyczną, turnieje, zawody, wycieczki rowerowe itp. Popularyzacja zdrowej diety, akcje edukacyjne promujące zdrową i bezpieczną żywność, walka z otyłością, jako czynnikiem sprzyjającym zachorowaniom na nowotwory” zmniejszenie ilości soli w codziennej diecie.

Ciekawą formą popularyzacji zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem okazał się konkurs o tytuł „Szkoły Promującej Zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Ponadto dużo informacji nt. zdrowego trybu życia dostarczyły sesje edukacyjne adresowane głównie do młodzieży szkół gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych i studentów.